

# We DOP *School*

school voor intuïtieve ontwikkeling



We DOP

WIJ | DELEN | ONZE | PASSIE

# We DOP *School*

school voor intuïtieve ontwikkeling

Trainingsprogramma



We DOP

WIJ | DELEN | ONZE | PASSIE

# We DOP School

Wat leuk dat ik jou mag verwelkomen!

Ik ben Eefje de Wind, 31 jaar jong en eigenaar van We DOP. Mijn passie ligt bij intuïtieve ontwikkeling en het maakt me dolblij andere mensen te zien groeien!

In 2014 startte ik met mijn eigen praktijk, We DOP. Door middel van de THETA-methode begon ik met het 1:1 behandelen van mensen. Tijdens deze periode ontstond de inspiratie van een, voor mij grote droom; een school voor intuïtieve ontwikkeling! Sindsdien ben ik passende cursussen gaan volgen, heb ik meer ontdekt, mensen ontmoet en is het mij gelukt met deze kennis mijn eigen methodes te ontwikkelen. Vanaf 2019 is het dan zover en kan ik zeggen dat deze droom realiteit geworden is. Samen met andere professionals, met kennis op het gebied van persoonlijke- en intuïtieve ontwikkeling deel ik dolgraag onze kennis vanuit de We DOP School.

*Mijn kijk;*

In de wereld en dus ook in de maatschappij is er veel veranderd de afgelopen jaren, dat is een feit. Het resultaat van deze veranderingen zorgt ervoor dat we de behoeften krijgen aan een andere manier van leven. Daarom ben ik op zoek gegaan naar methodes en tools die dit mogelijk maken, passend bij ieder als individu en de maatschappij waarin we nu leven.

Waar ik achter ben gekomen is dat bij het ontwikkelen van je intuïtieve vermogen de sleutel ligt voor een optimale betere manier van leven. **“Intuïtie” is de bron van intelligentie die in jou verborgen zit en waar je gebruik van kunt maken in het dagelijks leven.** In de maatschappij waarin we nu leven, en in de mate waarin deze nog verder zal ontwikkelen, is intuïtieve ontwikkeling niet meer weg te denken. De We DOP school leert jou hoe je bij deze intelligentie kunt komen. We delen onze kennis en reiken tools aan om het mogelijk te maken hierop te vertrouwen, om zo optimaal in de maatschappij mee te kunnen draaien. Dit zorgt ervoor dat jij de beste versie van jezelf kunt zijn en het helpt je een beter welzijn te creëren.

De We DOP School werkt samen met mensen met dezelfde missie; Wij delen onze kennis, vanuit onze intuïtie, zodat jij jouw mooiste toekomst tegemoet gaat.

Ik heet je graag welkom op de school voor intuïtieve ontwikkeling...

We DOP

WIJ | DELEN | ONZE | PASSIE



## We DOP School - Basic

Voor veel mensen is de ontwikkeling van het intuïtieve vermogen vrij nieuw. Om te begrijpen wat dit is, hoe je bij deze intelligentie kunt komen en in hoeverre dit bijdraagt aan de beste versie van jezelf, is de basistraining ontwikkeld.

Tijdens deze tweedaagse training leer je hoe het komt dat je door factoren buiten jezelf uit balans kunt raken. Leer te beseffen hoe het mogelijk is sferen aan te voelen in een groep en wat dit met jou doet. Je leert waarom je specifieke mensen en situaties aantrekt en in hoeverre jijzelf in staat bent dit te veranderen. Je blijft gemakkelijker bij jezelf en komt in beter contact met anderen.

Door te leren beter bij jezelf te blijven, krijg je helderheid over wat je wilt en weet je hoe in actie te komen in de juiste richting. Je houdt hierdoor dagelijks meer energie over. Je durft op elk moment op je intuïtie te vertrouwen en voor de beste versie van jezelf te gaan! Weet hoe je in staat bent dat te creëren wat jij graag wenst in jouw leven.

### DAG 1 - Intuïtie & Energie

De centrale vragen zijn;

- Wat is de definitie van intuïtie?
- Wat is 'jouw intuïtie'?
- Wat is energie?
- In hoeverre heeft de energie van anderen -hoe de ander zich gedraagt en voelt- invloed op mij als persoon?
- Hoe kan ik hiermee omgaan?
- Hoe kan ik beter bij mezelf blijven?
- Hoe kan ik mezelf beter beschermen tegen de gevoelens van anderen?
- Hoe is het mogelijk dat ik bepaalde mensen of situaties aantrek?
- In hoeverre blokkeren mijn gedachten dat wat ik graag wens?

Inclusief werkboek

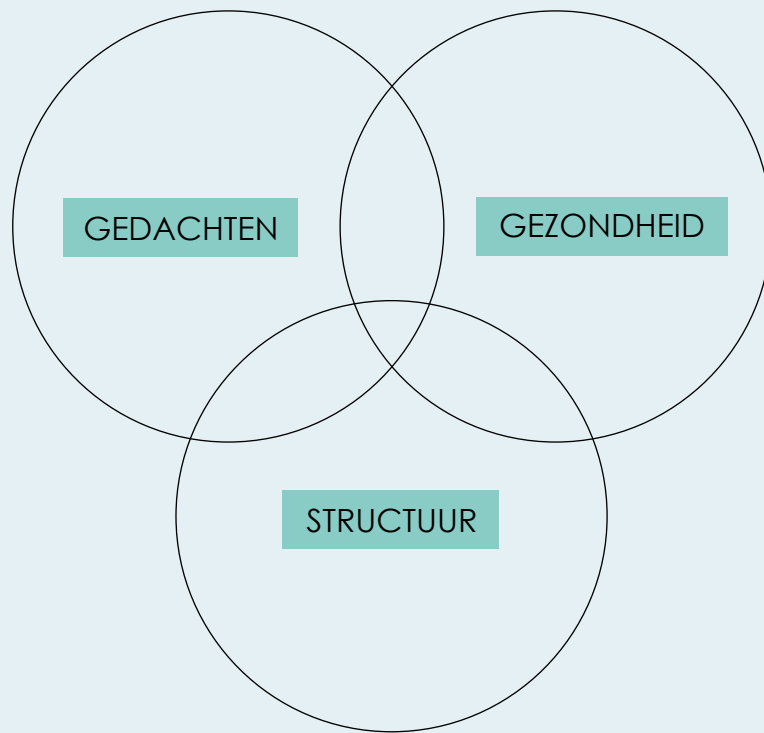
### DAG 2 - Overvloed & Manifestatie

Tijdens dag 2 gaan we aan de slag met het creëren van overvloed.

De centrale vragen zijn;

- Krijg helder voor jezelf wat jij graag wenst.
- Wat houdt jou nog tegen in je leven te creëren wat jij graag wilt?
- Wat is een affirmatie en hoe kan dit mij helpen?
- Focus op je gevoel, hoe wil jij je voelen als je hebt wat je wenst?
- Schrijf op jouw intuïtie dat wat jij graag wenst.
- Schrijf dat wat je graag wenst op papier.

Inclusief werkboek



*Na de We DOP Basic training te hebben gevolgd, ben je klaar om specifieke kennis op te doen over de onderwerpen in de bovenstaande 3-eenheid. Volgens de We DOP - Methode is dit de basis voor een algeheel beter welzijn.*

*Het zijn eendaagse trainingen en het is mogelijk om deze apart van elkaar te boeken. De afzonderlijke onderdelen werken complementair aan elkaar. Aan te raden is daarom dit in een eenheid te volgen.*



**We DOP**

WIJ | DELEN | ONZE | PASSIE

## GEDACHTEN

Een van de belangrijkste elementen voor een gelukkig leven is positief denken. Met positief denken sta je goed op en ga je met een gerust hart naar bed. Wanneer je positief denkt trek je positiviteit aan en heb je meer geluk. Je ervaart meer vrijheid en plezier in het leven. *Train je brein!*

### **Wat komt er aan bod?**

- In hoeverre hebben gedachten invloed hebben op het dagelijkse leven?
- Hoe werkt positief denken en wat doet dit met jouw geestelijke- en lichamelijke gezondheid?
- Het verschil tussen jouw waarheid en "de waarheid".
- Hoe jouw overtuigingen en gedachten je kunnen weerhouden van een positief leven.
- De eerste (dagelijkse) stappen voor een positief leven.
- Stop met oordelen.
- De wet van aantrekkingskracht.
- Hoe dankbaarheid je verder helpt.
- Werken met intenties.
- Positief denken koppelen aan jouw doel. Hoe ga jij jouw doel bereiken?
- Tips & tricks.

Inclusief werkboek

## GEZONDHEID

*Er komt zoveel informatie op je af over wat gezond is, maar wat is gezondheid nu eigenlijk écht en wat betekent gezondheid eigenlijk voor jou?*

### **Wat komt er aan bod?**

- Belemmerende overtuigingen omtrent gezondheid.
- De betekenis van gezondheid voor jou.
- Hoe zit dat met energie en gezondheid? Welke strategieën kan het lichaam kiezen en wat zijn de gevolgen daarvan?
- Meditatie voor meer energie.
- Problematiek van opnamecapaciteit van het lichaam en....wat is nou écht gezond?
- Basis over vitamines en mineralen, wat heb je minimaal nodig?
- Hoe dit alles toe te passen in het dagelijkse leven.
- Kortom, wat kun jij doen om een gezonde toekomst te creëren!

Inclusief werkboek & lezing van natuurgeneeskundig gezondheidsadviseur Tanja den Dunnen, uit Waalwijk.

We DOP

WIJ | DELEN | ONZE | PASSIE



## STRUCTUUR

*Overzicht, helderheid, doel, vrijheid.*

Het is tegenwoordig vrij lastig om structuur aan te brengen in je leven. Tijdens deze cursus leer je een manier om opnieuw overzicht en helderheid te creëren in jouw leven.

### **Wat komt er aan bod?**

- Krijg het inzicht dat discipline juist leidt tot vrijheid.
- Hoe werk en privé onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn.
- Waar komen structuren/ patronen vandaan.
- Vanuit onze opvoeding hebben wij bepaalde structuren aangeleerd gekregen. Je leert in hoeverre het mogelijk is dat dit jouw doel in de weg kan staan en hoe dit te veranderen.
- Leer een nieuwe manier van “een doel stellen”.
- Vision board Workshop.
- Vertaling van vision board naar het dagelijkse leven.
- Structuur, wat is dat en hoe werkt dit voor jou?

Inclusief werkboek & lezing van structuurcoach Dorien van den Bergh uit Amsterdam.



**We DOP**

WIJ | DELEN | ONZE | PASSIE

## PRIJZEN

### We DOP - School Basic

Data; 15 en 16 maart 2019

2 dagen € 299,- **Introductie aanbod € 249,-**

### We DOP - Methodes

Data; 22 & 29 maart en 5 april.

22 maart **Gedachten** € 129,- **Introductie aanbod € 99,-**

29 maart **Gezondheid** € 129,- **Introductie aanbod € 99,-**

5 april **Structuur** € 129,- **Introductie aanbod € 99,-**

Het introductie aanbod geldt voor de eerste 8 personen die zichzelf inschrijven.

Kies je ervoor de trainingen te volgen vanuit jouw bedrijf of onderneming dan zal er een BTW-bedrag berekend worden van 21%.

We DOP

WIJ | DELEN | ONZE | PASSIE